



INSTRUCCIONES DE PREPARACION PARA EXÁMENES DE LABORATORIO CLÍNICO



CLÍNICA
Somer
Calidad con corazón

RECOMENDACIONES GENERALES

Señor(a) usuario de la Clínica Somer, de tus resultados de laboratorio depende el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de tus enfermedades, por lo tanto, es de suma importancia que sigas estrictamente estas indicaciones para que los resultados estén de acuerdo con tu verdadero estado de salud, lee estas recomendaciones:

- Si tomas algún medicamento, no lo tomes antes de venir al laboratorio. Puedes tomarlo después que te realicen la toma de muestra, independiente del medicamento. Si debes tomarlo en la mañana, puedes venir temprano al laboratorio y luego tomarlo.
- No hagas ejercicio antes de la toma de muestras ni te agites mientras llegas al laboratorio, esto puede alterar algunos resultados.
- No fumes ni tomes café antes de los exámenes.
- Si no sabes si requieres alguna preparación previa, lo mejor es que llames al laboratorio al teléfono 4032190 opción 2.
- Para las muestras de materia fecal, orina y esputo reclama los recipientes en el laboratorio.
- Si tomas BIOTINA debes suspenderla 1 día antes del examen.

GLICEMIA EN AYUNAS

1. Debes mantener tu dieta habitual. Esta no debe modificarse antes de la prueba, así obtendrás un resultado ajustado a la realidad de tu vida cotidiana.
2. No realices ejercicio antes de la prueba.
3. No ingieras licor, café, ni fumes el día anterior al examen.
4. Debes tener un ayuno de 8 a 14 horas.
5. Si eres diabético no debes tomar los medicamentos o inyectarse insulina hasta después de la toma de la muestra.

Pruebas de Tolerancia Oral a la Glucosa (GLICEMIA PRE y POST, CURVAS DE GLICEMIA).

Debes contar con 2 a 4 horas para permanecer en el laboratorio

1. Debes mantener tu dieta habitual. Esta no debe modificarse antes de la prueba, así obtendrás un resultado ajustado a la realidad de tu vida cotidiana.
2. No realices ejercicio antes y durante la prueba.
3. No ingieras licor, tinto, ni fumes el día anterior al examen.
4. Debes tener un ayuno de 8 a 14 horas.
5. Si eres diabético no debes tomar los medicamentos o inyectarte insulina hasta después de la toma de la muestra.
6. Si eres diabético debes indicar tu condición al personal del Laboratorio en el momento de tu llegada.
7. No debes retirarte del laboratorio y debes mantenerte en reposo, sin comer o tomar líquidos, sin masticar chicle o fumar.
8. El tipo de prueba se realizará según la indicación médica.

PERFIL LIPÍDICO: COLESTEROL, HDL, LDL Y TRIGLICÉRIDOS.

1. Debes mantener tu dieta habitual. Esta no debe modificarse antes de la prueba, así obtendrás un resultado ajustado a la realidad de tu vida cotidiana.
2. No realices ejercicio el día del examen.
3. Debes tener un ayuno estricto de 8 horas y no mayor a 14 horas.
4. No fumes ni consumas licor 24 horas antes del examen.

ANTÍGENO DE PRÓSTATA (PSA).

1. No tener eyaculación por relaciones sexuales o masturbación durante tres días previos al examen.
2. Evita con una semana de anticipación el tacto rectal y la ecografía transrectal.
3. Si te has realizado biopsia prostática debes esperar 6 semanas para la realización del examen.
4. Si has tenido estreñimiento o diarrea, realízate el examen una semana después de que este episodio pase.
5. Si estás recibiendo medicamentos para el tratamiento de la próstata, estos se deben suspender una semana antes de practicarte el examen, ya que suelen reducir la concentración sanguínea del PSA.
6. Si está bajo tratamiento para infección urinaria, debes terminar el tratamiento y hacerte el examen dos semanas después.
7. No realices ejercicio en bicicleta móvil o estática tres días antes del examen.

CITOQUÍMICO DE ORINA Y/O UROCULTIVO.

Se requiere de un frasco estéril, de boca ancha y tapa rosca. Lo puede solicitar en el Laboratorio.

- Es ideal recoger la primera orina de la mañana.
- Lávate las manos con agua y jabón, es preferible hacerlo durante el baño, haciendo aseo de tus genitales con jabón y secar las manos con una toalla limpia.
- Destapa el frasco para recoger la muestra y coloca la tapa con el lado plano hacia abajo.
- No toques el interior del recipiente de la tapa.

EN HOMBRES:

1. Antes de orinar, retrae el prepucio, limpia bien la cabeza del pene.
2. Descarta la primera porción de orina y llena hasta la mitad del recipiente (5 a 15mL).
3. Cierra bien el frasco con la muestra y llévalo al laboratorio en las siguientes 2 horas de su recolección. En lo posible mantén la muestra refrigerada en la puerta de la nevera mientras la llevas al laboratorio.



EN MUJERES:

1. Separa los labios vaginales manteniendo los pliegues separados.
2. Descarta la primera porción de la orina, luego recoge la muestra mínima hasta la mitad del frasco.
3. Cierra bien el frasco con la muestra y llévalo al laboratorio en las siguientes 2 horas de su recolección. En lo posible mantén la muestra refrigerada en la puerta de la nevera mientras la llevas al laboratorio.



CITOQUÍMICO Y/O UROCULTIVO EN NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS:

1. Para esta prueba no se requiere ayunar. Recomendamos darle líquido al niño durante la recolección de la muestra para generar la producción de orina.
2. Debes hacer una limpieza de los genitales con agua y jabón y luego secar con papel absorbente.
3. Coloca una bolsa de recolección pediátrica alrededor de los genitales, espera a que el niño orine (esta bolsa se puede adquirir en el laboratorio o en farmacias).
4. Debes estar pendiente que la orina caiga dentro de la bolsa, una vez obtenida la muestra se retira y se sella la bolsa.
5. Lleva la muestra al laboratorio en un tiempo no superior a dos horas después de recogida.
6. Cambia la bolsa cada media hora, si en ese tiempo no ha sido posible la recolección, realiza de nuevo la limpieza.

FLUJO VAGINAL.

1. Realiza previo aseo genital igual al que se hace diariamente, no debes aplicarte tratamientos, ni tópicos vaginales como cremas, óvulos y duchas vaginales la noche anterior al examen.
2. No debes estar en el período menstrual y es importante esperar mínimo tres días después de que este finalice.
3. No debes tener relaciones sexuales de 24 a 48 horas antes del examen.

COPROLÓGICO, COPROSCÓPICO.

1. Debe ser de expulsión espontánea, no es recomendable recolectarla con ayuda de enemas, laxantes u otros. Es importante que la muestra no se contamine con orina.
2. Recolecta una pequeña cantidad de materia fecal (equivalente al tamaño de un frijol), ó 5 – 10 ml si es líquida en un frasco plástico, de cualquiera de las deposiciones del día y de la parte de la materia fecal más blanda o que contenga moco o sangre, almacenándola en un frasco limpio, de boca ancha y tapa rosca.
3. Marca el recipiente con los nombres, apellidos completos y el documento de identidad.
4. Las muestras recogidas en pañal, se deben colocar al revés por el lado plástico hacia adentro y luego pasar la muestra al recipiente ya indicado para llevarla al laboratorio.
5. Lleva la muestra al laboratorio clínico lo más pronto posible después de su recolección.

SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

1. Tres días antes de la recolección de la muestra debes suspender el consumo de carnes rojas, remolacha, brócoli y rábanos.
2. Suspende el consumo de vitamina C, drogas con hierro, aspirina (solo bajo autorización médica) y no debes consumir anti-inflamatorios (Ibuprofeno, Naproxeno entre otros).
3. Debe ser de expulsión espontánea, no es recomendable recolectarla con ayuda de enemas, laxantes u otros. Es importante que la muestra no se contamine con orina.
4. La muestra no se debe recoger durante el período menstrual.
5. Recoge la muestra en un recipiente limpio, el equivalente a un grano de frijol o 5 – 10 ml, si es líquida en un frasco plástico.
6. Lleva la muestra al laboratorio clínico lo más pronto posible después de su recolección.

HEMOGLOBINA HUMANA EN MATERIA FECAL

1. Suspende el consumo de vitamina C, drogas con hierro, aspirina (solo bajo autorización médica), no debes consumir anti-inflamatorios (Ibuprofeno, Naproxeno entre otros).
2. Debe ser de expulsión espontánea, no es recomendable recolectarla con ayuda de enemas, laxantes u otros. Es importante que la muestra no se contamine con orina.
3. La muestra no se debe recoger durante el periodo menstrual.
4. Recoge la muestra en un recipiente limpio, el equivalente a un grano de frijol o 5 – 10 ml, si es líquida en un frasco plástico.
5. Lleva la muestra al laboratorio clínico lo más pronto posible después de su recolección.

SECRECIÓN OCULAR O CONJUNTIVAL

1. No debes lavarte los ojos el día del examen.
2. No debes aplicarte cremas o medicamentos 2 días antes de la toma de la muestra.

SECRECIÓN DE HERIDAS

1. No debes aplicarte cremas o medicamentos tres días antes de la toma de la muestra.
2. No debes tomar antibióticos mínimo 3 días antes del examen.

SECRECIÓN URETRAL

1. Debes realizar aseo en tus genitales.
2. No debes aplicarte tratamientos locales.
3. No debes tener eyaculación la noche anterior al examen.

BACILOSCOPIA

1. Debes presentarte al laboratorio clínico para reclamar un frasco plástico, limpio, de boca ancha, tapa de rosca de consistencia dura (este frasco también puede conseguirlo en farmacias).
2. Recoge la muestra en ayunas realizando aseo bucal con agua, sin crema dental, ni enjuagues bucales.
3. Debes tomar la muestra en un lugar aireado, toser varias veces, tomar aire profundamente llenando los pulmones tanto como te sea posible de forma profunda y depositar en el frasco el esputo (secreción que se desgarras o flema). Es importante que la muestra sea esputo y no la saliva.
4. Si no se expulsa ningún material, te debes acostar boca abajo en la cama con la almohada en el abdomen y toser fuertemente hasta obtener la muestra.
5. Si vives en lugares lejanos se debe recoger la primera muestra en la mañana, la segunda muestra dos horas después de haber recogido la primera muestra y la tercera muestra se debe recoger en la mañana del siguiente día. Estas muestras se deben conservar refrigeradas en la puerta de la nevera y deben ser llevadas al laboratorio inmediatamente después de la tercera recolección.

KOH (directo para hongos) Y CULTIVO DE PIEL, CUERO CABELLUDO Y UÑAS.

1. Debes solicitar cita previa.
2. Si te estás aplicando en las lesiones algún medicamento para hongos, debes suspender su aplicación tres días antes del día de realización del examen.
3. En caso de las uñas, estas no deben tener esmalte aplicado tres días antes.
4. No aplicar ningún tipo de crema, talco o desodorantes en el área afectada, el día que te vas a realizar el examen.

ORINA DE 24 HORAS

La recolección de la muestra debe iniciarse a las 6:00 a.m. para finalizarse al día siguiente a la misma hora que se comenzó a recolectar, en el laboratorio clínico se realiza la entrega de un recipiente adecuado. Si no puedes ir al laboratorio por el recipiente, usa uno donde quepan de 2 a 3 litros de orina, preferiblemente que el recipiente haya contenido agua. Debe tener una abertura ancha y una tapa que debe sellar bien para evitar derrames durante la recolección y el transporte al laboratorio.

1. A las 6:00 a.m. descarta en el inodoro la primera orina de la mañana, para vaciar la vejiga. Esta será la HORA DE INICIO de la recolección de tu orina de 24 horas.
2. Recoge de esa hora en adelante toda la orina que elimines en el recipiente, tanto de día como de noche, sin descartar o botar nada, manteniendo todo el tiempo la muestra refrigerada. Se termina de recolectar la muestra a las 6:00 am del día siguiente incluyendo la primera orina de este día.
3. En ningún momento la orina debe estar en contacto con materia fecal o papel higiénico, ya que los gérmenes y otras cosas existentes en estos, contaminan la orina y no se podrá usar para las pruebas de laboratorio.
4. Si al momento de solicitarse la recolección de la muestra de orina de 24 horas, existe flujo menstrual, se debe esperar a que este finalice para realizar la recolección.
5. El recipiente que contiene la orina debe conservarse en refrigeración durante las 24 horas (puede ser almacenado en la puerta de la nevera). Este debe estar claramente marcado con tu nombre, apellidos completos, número de documento de identidad, fecha, hora de inicio y hora de finalización de la recogida de la muestra.

NOTA: Para la buena calidad del resultado de la prueba debes recolectar el total de la orina eliminada durante las 24 horas almacenándola en la nevera para conservar la estabilidad de la muestra.

ORINA DE 24 HORAS PARA CATECOLAMINAS Y METANEFRINAS TOTALES Y DIFERENCIADAS:

1. Debes suspender por 15 días la siguiente medicación (previa consulta con el médico) agonistas adrenérgicos, anfetaminas, antidepresivos tricíclicos, bupirona, carbidopa, diuréticos, isoproterenol, labetalol, levodopa, metildopa, proclorperazina, reserpina. Algunos de los medicamentos que contienen estas drogas son: Aldomet, Biascor, Bio Grip, Bupivacaina, Decidex, Dopamina, Duracaine, Fioritina, Lebocar, Lecarge, Lidocaina, Madopar, Megadose, Metildopa, Nastizol, Noradrenalina, Norepinefrina, Parkinel, Prikap, Sinemet, Stalevo.
2. Durante 3 días no debe consumir té, café o mate, ni tomar aspirina o comer ningún alimento que contenga vainilla o esencia de vainilla incluyendo chocolate, postres y helados, bananos, tomates, piña, aguacate, ciruela, nueces, berenjenas.
3. No fumar desde el día anterior a la recolección de la orina.
4. Al cuarto día, continuando con el régimen, recolecta la orina de 24 horas.
5. Sigue las instrucciones de recolección para Orina de 24 horas.

ORINA DE 24 HORAS PARA ÁCIDO 5 HIDROXI INDOLACÉTICO

1. Debes evitar la ingesta 48 horas antes del inicio de la recolección de la muestra: banano, aguacate, chocolate, piña, ciruelas, nueces o berenjenas.
2. Suspende los siguientes medicamentos previa consulta con el médico: Acetaminofén, salicatos, guayacolato de glicerilo, naproxeno, metocarbamol, imipramina, isoniazida, inhibidores de la MAO, metildopa o fenotiazinas.
3. Sigue las instrucciones de recolección para orina de 24 horas.

ORINA DE 24 HORAS PARA ÁCIDO DELTA AMINOLEVULINICO (ALA):

1. Durante 48 horas antes de la recolección de la muestra y durante su recolección evita el consumo de bebidas alcohólicas y el exceso de líquidos.
2. Sigue las instrucciones de recolección para orina de 24 horas.

ORINA DE 24 HORAS PARA ÁCIDO HOMOVANILICO:

1. Durante 48 horas antes de la recolección de la muestra y durante su recolección el paciente debe evitar consumir alcohol, café, té, tabaco.
2. Suspende los siguientes medicamentos previa consulta con el médico: Aspirina, piridoxina y levodopa.
3. Evita realizar ejercicio intenso.
4. Sigue las instrucciones de recolección para orina de 24 horas.

ORINA DE 24 HORAS PARA ÁCIDO VANILMANDELICO (VMA):

1. Durante dos semanas evita la ingesta de té, café, chocolate, bananos, cítricos, coca-cola, vainilla.
2. Suspende los siguientes medicamentos previa consulta con el médico: Aspirina, Levodopa, amoxicilina y otros antibióticos.
3. Es importante no haber recibido exposiciones recientes con rayos X.
4. Sigue las instrucciones de recolección para orina de 24 horas.

ORINA DE 24 HORAS PARA ALDOSTERONA:

1. Durante cuatro días previa consulta médica evita antidiuréticos, estrógenos, antihipertensivos, prostágenos. Si no es posible suspender alguno de los medicamentos, debes informarlo al personal del laboratorio.
2. Es importante no haber recibido exposiciones recientes con rayos X.
3. Evita durante el tiempo de recolección de la muestra el consumo de café, té o bebidas colas.
4. Sigue las instrucciones de recolección para orina de 24 horas.

ORINA DE 24 HORAS PARA COPROPORFIRINA, PORFOBILINOGENO Y PORFIRINAS:

1. Evita el consumo de bebidas alcohólicas y el exceso de líquidos 48 horas antes y durante la recolección.
2. Debes solicitar en el laboratorio el recipiente para la toma de la muestra, este recipiente debe ser opaco, durante la recolección de la muestra y transporte al laboratorio, debe estar protegido de la luz.
3. Seguir las instrucciones de recolección para orina de 24 horas.

ORINA DE 24 HORAS PARA OXALATOS:

1. Evita el consumo de vitamina C, espinacas, café, té y chocolate 48 horas antes de comenzar la recolección.
2. Sigue las instrucciones de recolección para orina de 24 horas.

ESPERMOGRAMA

Consulta en el laboratorio los horarios y días de atención, ya que se requiere cita previa para esta prueba, puedes llamar de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. al teléfono 4032190. Al llegar al laboratorio no es necesario que hagas fila, pero recuerda tener asignada la cita. Al momento de entregar la muestra, debes informar ciertos datos personales al laboratorio. Cuando la indicación del examen es por control de vasectomía, **NO REQUIERE** cita previa para la realización de este, y debes acercarte al laboratorio de lunes a viernes de 7:00 a 9:00 am.

1. No se recomienda recolectar la muestra si has tomado antibióticos en el último mes. En caso de que estés recibiendo tratamiento farmacológico es importante que informes al laboratorio el tipo de medicamento que está consumiendo antes de recolectar la muestra. En caso de presentar fiebre u otros síntomas de infección, se recomienda aplazar la prueba aproximadamente 1 mes o según indicación médica.
2. No debes consumir licor, ni drogas estimulantes o psicoactivas, ni medicamentos 2 días antes del examen.
3. Preferiblemente recoge la muestra en el laboratorio, si la vas a traer no deben pasar más de 30 minutos después de recogida.
4. La muestra debe obtenerse por método de masturbación y debe ser recogida en su **TOTALIDAD** en un recipiente plástico estéril de boca ancha que el laboratorio le suministrará.
5. Haber tenido la última relación sexual o eyaculación mínimo 3 días antes y máximo 7 días antes del examen.
6. No se debe usar condón para recoger la muestra ya que pueden afectar la viabilidad de los espermatozoides. El "Coitus Interruptus" no es aceptable para la recolección de la muestra, porque puede perderse la primera porción del eyaculado que contiene la mayor concentración de espermatozoides.
7. La muestra deberá mantenerse a temperatura ambiente hasta el momento de su entrega en el laboratorio.

PRUEBAS DE ESTÍMULO

Son exámenes que el médico solicita al paciente, donde se le suministra un medicamento venoso, subcutáneo, intramuscular u oral para producir, estimular o inhibir la liberación de una sustancia u hormona la cual se mide en la sangre del paciente.

1. Consulta en el laboratorio horarios y días de atención, ya que se requiere cita previa para esta prueba, de 7:00 am a 6:00 pm al teléfono 4032190.
2. Se requiere un ayuno de 8 a 10 horas.
3. Preséntate en el laboratorio el día y la hora de la cita asignada con un acompañante, esta prueba se realiza de lunes a viernes y tiene una duración de 2 a 3 horas, durante este tiempo tu y tu acompañante deben permanecer en el laboratorio.

TUBERCULINA:

1. No requiere ayuno.
2. Se realiza la prueba los días lunes, martes, viernes y sábado de 7 a 10 am.
3. Debes regresar al laboratorio 72 horas después de la realización de la prueba para la lectura e interpretación.

IONTOFORESIS

1. Solicita cita previa al teléfono 4032190.
2. No requiere ayuno.
3. No debes aplicar cremas, aceites o talco en los brazos.
4. No debes haber presentado diarrea, fiebre o vómito tres (3) días antes de la prueba. En caso de presentarse debes llamar nuevamente para reprogramar la cita.
5. Suspende el uso de medicamentos usados para la fiebre y analgésicos 24 horas antes e inhaladores el día de la prueba, sólo debes administrarlos en casos de crisis y es necesario informar al personal asistencial antes de realizarte la prueba.
6. Toma 1 vaso de agua media hora antes de la cita.
7. Debes contar con disponibilidad de permanecer en el laboratorio una (1) hora.
8. En caso de que estés recibiendo tratamiento farmacológico con esteroides (Dexametasona, Betametasona, hidrocortisona, Prednisolona) debes informarlo al personal del laboratorio.



¡Servicios inspirados en ti!



/Clínica Somer



/Clinica_Somer



/Clinica_Somer

Calle 38 N° 54A-35 | Rionegro, Antioquia, Colombia
PBX: (574) 605 2626 | www.clinicasomer.com



CLÍNICA
Somer
Calidad con corazón