

# Recomendaciones pacientes programados para cirugía



Por favor ten en cuenta las siguientes recomendaciones generales para tu cirugía; no olvides las recomendaciones específicas dadas por el cirujano o el anestesiólogo de acuerdo al procedimiento quirúrgico programado. El no cumplimiento de cualquiera de ellas podría ocasionar la cancelación de tu cirugía.

# Recomendaciones pacientes programados para cirugía

Queremos prestarte servicios de salud contribuyendo con el mejoramiento de tu calidad de vida, trabajando para brindarte seguridad y tranquilidad durante todo el proceso de atención. A continuación te presentamos una serie de instrucciones para tu conocimiento y aplicación antes, durante y después de la cirugía.

## Información para recordar

No olvides traer los resultados de todos tus exámenes: laboratorio, imagenología, entre otros a la cita preanestésica y el día de la cirugía.



## Información de la cirugía

Nombre del paciente:

Fecha y hora cita preanestésica:

Consultorio:

331 tercer piso, Torre I

Nombre de la cirugía:

Fecha y hora de la cirugía:

# Lo que debes tener en cuenta el día de la cirugía

1. Abstente de ingresar al servicio de cirugía objetos de valor como celulares o billeteras, entrégalos a tu acudiente o acompañante. El servicio se responsabiliza del cuidado de tu salud más no de tus objetos personales.
2. El día de la cirugía, realiza un baño general haciendo énfasis en el lugar que te van a realizar la cirugía, este día no debes lavarte el cabello, ni rasurarte en el sitio de la cirugía. (El día antes de la cirugía realiza un baño general exhaustivo, incluido el cabello).
3. Usa ropa cómoda que se pueda poner y quitar fácilmente.
4. No uses maquillaje, ni traigas las uñas pintadas.
5. No uses joyas o accesorios (anillos, aretes, cadenas, reloj, piercing).
6. Si utilizas habitualmente ayudas para movilizarte (bastón, caminador, muletas, silla de ruedas, prótesis, etc) debes disponer de ellos para tu desplazamiento.
7. Si utilizas dispositivo CPAP para apnea del sueño, debes traerlo y tenerlo disponible con tu acompañante en caso de requerirse en la fase de recuperación posanestésica.
8. Debes presentarte 2 horas antes de la cirugía con un acompañante o acudiente mayor de edad para realizar el procedimiento de preparación quirúrgica.
9. Si utilizas prótesis dental parcial o total, puente o lentes de contacto, debes retirarlos al ingreso al servicio de Cirugía y entregarlas al acompañante o acudiente.



## El día de la cirugía ten en cuenta:

- Debes asistir con ayuno mínimo de 8 horas.
- Puedes ingerir líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento: agua, té en agua, café negro sin leche, Gatorade o jugo Hit de caja (no jugo natural).
- Verifica que el procedimiento quirúrgico a realizar sea el mismo descrito por el cirujano, registrado en el consentimiento informado y que coincida con el sitio de la marcación.

Si tomas alguno de los siguientes medicamentos, por favor suspéndelos de esta manera:



**Medicina herbal.** Se debe suspender 14 días antes del procedimiento, algunos casos son:

-Glucosamina.	-Ginkgo Biloba.
-Omega.	-Remedios caseros con ajo.
-Vitamina E.	-Té verde.
-Saw Palmentto.	- Herbalife
-Gin Sen.	- Ganoderma Lucidum

**Medicamentos.** Suspender 8 días antes del procedimiento:

Bufferin	Ecotrin	Sevedol
Calmidol	Excedrin	Tamoxifen
Carfio aspirina	Noraver	
Dristan	Motrin	

**Si consumes los siguientes medicamentos, infórmale a tu médico especialista, quién te indicará si debes o no suspenderlos:**

Alka Seltzer	Aspirina	Heparine
Asawin	Aspirineta	Copidogrel
Bon fiest	Clexane	Coudadin Warfarina
Ácido acetil salicílico	Delparina	Ribaroxaban

## Contribuye con tu seguridad

- El personal de salud que te va atender debe verificar tu identidad durante todos los momentos del proceso quirúrgico con nombres y apellidos completos, número del documento de identidad y fecha de nacimiento.
- Informa al personal de salud sobre las alergias conocidas a medicamentos, yodo, latex, entre otras.
- Tus artículos personales deben ser cuidados por tu acompañante.
- En la Institución está prohibido el porte de armas, el consumo de alcohol, cigarillo o sustancias psicoactivas.

## Durante la cirugía:

- Te serán puestos dispositivos médicos para monitorear tus signos vitales en el brazo, los dedos y el pecho.
- Si tu cirugía es con anestesia general, despertarás un poco mareado, con frío, y sueño debido a los efectos de los analgésicos, éstos desaparecerán un poco más tarde.



## Después de la cirugía:

- Serás trasladado a la Sala de Recuperación posanestésica, donde permanecerás mínimo 2 horas. Tu estadía en esta sala depende del tipo de anestesia y de la complejidad de la cirugía realizada.
- Tu acompañante será informado de tu evolución mediante la asignación de un código, que puede seguir a través de la pantalla de televisión ubicada en la sala de espera de Cirugía.
- Si tu cirugía es ambulatoria, una vez que te hayas recuperado y estés listo para salir de la Institución, tu acompañante podrá ingresar para ayudar a vestirte.
- Antes de salir revisa la papelería. Si tienes dudas sobre la fórmula médica, incapacidad, historia clínica, entre otras, solicita información a los profesionales que te atendieron.
- Por razones de seguridad, serás transportado por el personal de camilleros, hasta la salida de la Institución.





## Es responsabilidad del cirujano y del anesthesiólogo:

- Explicar y diligenciar el consentimiento, dando información sobre la anestesia, tipo de cirugía, riesgos, beneficios y ampliar la información en caso de dudas. Una vez el profesional verifica que entendiste, ambos firmarán el consentimiento informado.
- Ordenar y evaluar los exámenes que requieras para la cirugía.
- Solicitar las evaluaciones médicas previas que se requieran.



## Es tu responsabilidad como paciente:

1. Evita fumar y consumir bebidas alcohólicas en los días previos y posteriores a la cirugía; estos pueden retardar el proceso de cicatrización.
2. Realizar los exámenes ordenados y traerlos a la consulta con el anesthesiólogo y el día de la cirugía.
3. Elaborar una lista con los nombres de los medicamentos y las dosis que regularmente tomas y traerla a la consulta con el anesthesiólogo.
4. Autorizar la realización de la cirugía mediante la firma de los consentimientos requeridos una vez hayas comprendido la información sobre la cirugía.
5. Si tu médico solicita reserva de sangre, unidad de cuidados intensivos o unidad de cuidados especiales, por favor recuérdalo en la oficina de programación de la cirugía.
6. Informa si tienes marcapasos.
7. Seguir las instrucciones dadas por el cirujano y por el anesthesiólogo.
8. Si antes de la fecha de la cirugía presentas: fiebre, escalofrío, tos, dificultad para respirar, presión alta, entre otros, por favor informa al cirujano o al personal de cirugía.
9. Asistir acompañado a la cirugía.

# Cuidados generales después de la cirugía

1. A menos que tu médico te indique lo contrario, camina desde el mismo día de la cirugía; inicia sentándote en la cama y empieza a caminar con ayuda.
2. Inicia tu dieta de acuerdo con las instrucciones del personal de salud.
3. Cumple con los medicamentos que tu médico ha recomendado y reinicia los medicamentos habituales.
4. Si te deja drenes después de la cirugía, te será entregado un instructivo para su manejo.
5. Mantén la herida limpia y seca.
6. No apliques remedios caseros, ungüentos, polvos, cremas o productos que no hayan sido ordenados por el personal médico o de enfermería.
7. Si tienes gasas, apósitos o vendajes, deben permanecer limpios y secos hasta tu cita de revisión o retiro de puntos. Para bañarte cúbrelos con una bolsa limpia, fijándola a la piel (la humedad aumenta el riesgo de infección).
8. Tu médico decidirá cuando retirar las gasas, apósitos, vendajes o puntos; por favor no los retires por tu cuenta.
9. Evita retirar las costras de la herida porque ocasionan sangrado y apertura parcial de las mismas, éstas se caen solas.
10. Protege la herida de golpes, lesiones y la exposición al sol durante 30 días; utiliza cremas antisolares.
11. Observa la herida, el sitio de incisión o cauterización en busca de cambios como, salida de secreción o pus, enrojecimiento, calor local. En caso de presentarse alguno de los signos mencionados debes consultar por el servicio de urgencias del primer nivel de atención.
12. Asiste cumplidamente a las curaciones si tu médico las ha indicado.



## Disposición de basuras



-Toallas de secado de manos.  
-Empaque de mecato.  
-Objetos de icopor.  
-Restos de barrido.  
-Papel aluminio.  
-Papel sucio o mojado.



-Cajas de medicamentos rasgadas.  
-Hojas de papel, revistas, cuadernos y periódicos.  
-Cajas de crema dental.  
-Bolsas plásticas limpias.  
-Envases de champú, cremas de manos y jabones (sin contenido).  
-Botellas plásticas y de vidrio sin líquido.



-Guantes.  
-Gasas.  
-Aplicadores.  
-Drenes.  
-Vendajes.  
-Pañales.  
-Sondas.  
-Baja lenguas.  
-Jeringas.  
-Papel higiénico.

"Cierra la llave del agua mientras te enjabonas o te cepillas los dientes. ¡Cada gota cuenta!"

## Lo que debes saber en caso de una emergencia

Cuando escuches la sirena intermitente o seas avisado por cualquier medio de una posible emergencia, permanece alerta, no salgas de la habitación, sigue las instrucciones del personal de Enfermería o del Coordinador de Evacuación, ellos saben cómo actuar en caso de una emergencia interna. Ten en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Identifica las salidas de emergencias que puedes visualizar en los planos de evacuación, ubicados en el costado derecho de los ascensores en cada uno de los pisos.
- Cuando escuches la señal de alerta o alarma conserva la calma.
- No te encierres en el baño, ni cierras las puertas con seguro. Evita correr y usar los ascensores.
- Baja las escaleras con cuidado, apoyándote en el pasamanos y dirígete al punto de encuentro que indique el Coordinador de Evacuación del área.
- Al salir, da prioridad a los niños, mujeres embarazadas y ancianos.
- Evita llevar objetos que dificulten la salida. Por ningún motivo te devuelvas; solamente podrás regresar a la Clínica cuando haya terminado la emergencia y el Coordinador de Evacuación dé la orden de ingreso.
- Recurre al Coordinador de Evacuación o al personal de salud si requieres primeros auxilios.

Si tienes peticiones, quejas, reclamos, sugerencias o felicitaciones las puedes diligenciar en el registro de manifestaciones para depositar en el buzón de sugerencias de las salas de espera, también puedes dirigirte al área de Apoyo al Usuario, ubicada en el 2do piso de la Torre I, comunicarte con la misma al correo [apoyoalusuario@clincasomer.com](mailto:apoyoalusuario@clincasomer.com) o al 605 2626 ext. 5142.