



# Guía de *bienvenida*

Recomendaciones para tu estancia en  
nuestra Clínica.



## *Bienvenido a nuestra Clínica*

Estimado Paciente:

Es para nosotros motivo de gran alegría poder acompañarte en tu proceso de tratamiento y recuperación. Has llegado a un lugar que le apuesta cada día al mejoramiento continuo, a la seguridad del paciente y a la humanización del servicio, como pilares fundamentales.

La Clínica Somer, es una Institución de alto nivel de complejidad, que abrió sus puertas hace más de 30 años, para estar al servicio del Oriente Antioqueño y del País. Hoy ponemos a tu disposición todos los recursos humanos y físicos para brindarte una atención cálida y segura.

Siéntete tranquilo, nuestros profesionales están trabajando por tu vida y bienestar.

**¡Estamos a tu disposición!**



*Ramiro Posada Agudelo*  
*Gerente General*

-Si requieres ayuda o quieres comunicarte con el personal de enfermería, presiona el timbre de llamado que se encuentra en tu habitación. El jefe de turno también estará pendiente de tus inquietudes en el puesto de enfermería.



-El consentimiento informado es un documento que firma el paciente o su representante legal, para autorizar o negar el tratamiento, las cirugías o los procedimientos, luego de comprender los beneficios y los riesgos.

-En caso de que requieras un procedimiento quirúrgico, se marcará el sitio donde se realizará éste antes de ser llevado a Cirugía. Si tienes alguna duda, pregúntale a nuestro personal.

-Si eres acompañante de un menor de edad hospitalizado, ten en cuenta: Al ingreso los padres deben diligenciar un formato en el cual autorizan a un familiar mayor de edad, a acompañar al menor en su egreso. Es indispensable tener el documento de identificación del niño y del acompañante responsable.



-Se autoriza acompañantes a pacientes con riesgo de caída, menores de 18 años, mayores de 60 años, personas con discapacidad para desplazarse o alimentarse, con diagnóstico de trauma craneoencefálico, alteración neurológica o pacientes en habitación individual. Si requieres constancia de estancia hospitalaria o acompañamiento, acércate al puesto de enfermería para solicitarla, ten en cuenta que debes solicitarla cada 12 horas.



-En la cabecera de la cama encontrarás un tablero con tus datos de identificación, verifica que tenga registradas las alergias conocidas o si eres anticoagulado.

-El horario de alimentación es: Desayuno de 7:30am a 8:30am, almuerzo de 12:30pm a 1:30pm, cena de 6:00pm a 7:00pm. Ten en cuenta que sobre la mesa de alimentación, no debe permanecer ningún objeto.



-El horario de visitas es de 11:00am a 6:00pm. Ten en cuenta que en la habitación pueden permanecer máximo 3 personas. Por la seguridad de los niños no se permite el ingreso de menores de 12 años. Si no deseas recibir visitas, notifica al jefe de enfermería.

-En nuestra Clínica no está permitido el ingreso de alimentos a los pacientes hospitalizados, en la Institución les proporcionamos la dieta de acuerdo a su enfermedad; además nos ayudas a disminuir los riesgos de enfermedades transmitidas por los alimentos.

-Recuerda que almacenar comida en la habitación contribuye a la propagación de plagas, por eso te pedimos no guardar alimentos y ayudarnos a velar por tu seguridad.

-En caso de necesitar llamadas locales, puedes marcar el número telefónico y luego presionar la tecla #. Si requieren comunicarse contigo, pueden marcar al (57 4) 569 9999 o al (57 4) 605 2626 y luego digitar el número de tu habitación.



-El silencio es fundamental para la pronta recuperación de los pacientes, habla en voz baja y haz uso del televisor con un volumen discreto. Si estás en habitación compartida, éste debe apagarse a las 10:00pm.

-En nuestra Clínica te brindamos **apoyo espiritual** a través de estas actividades:

- En el 3er piso de la Torre 1, encontrarás un Oratorio.
- Ponemos a tu disposición un Capellán o un Consejero espiritual, si requieres su acompañamiento, solicítalo en el área de Apoyo al Usuario. Si por tu religión quieres otro tipo de acompañamiento, infórmanos.
- Te ofrecemos Eucaristía los días viernes a las 11:30 a.m. y los domingos a las 12:00 m, en la Plazoleta Principal.
- La comunión se ofrece los martes y jueves.



-Nuestra Clínica es un espacio libre de humo. Por tu salud y la de los demás pacientes, está prohibido el consumo de tabaco u otras sustancias.

-En nuestra Institución está prohibido el ingreso de armas. Si visualizas personas sospechosas, infórmalo al personal.

-Por seguridad de nuestros pacientes, no está permitido el ingreso de mascotas.



-Cada persona es responsable de sus pertenencias. Si vas a ingresar algún equipo, debes informarle a los vigilantes, quienes diligenciarán un formato.

-Procura no tener objetos de valor durante tu estancia hospitalaria. En caso de no estar facultado para tomar decisiones o de quedarte sin acompañante durante la hospitalización, el personal de enfermería custodiará tus pertenencias.







## 2

## Identificación

-Durante toda la hospitalización debes conservar la manilla de identificación, ésta será necesaria para el egreso. En caso de que esté deteriorada o poco legible, informa al personal de enfermería.

Según el riesgo detectado se pone un círculo de color, clasificado de la siguiente manera:



-  Sin riesgo.
-  Alérgico o anticoagulado.
-  Paciente para procedimiento quirúrgico.
-  Riesgo de caída.
-  Paciente en proceso de transfusión.
-  Riesgo de fuga

### 3

## ¿Cómo prevenir infecciones?

Con el fin de prevenir infecciones, sigue estas recomendaciones:



- Realízate un baño diario. Lávate las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño.
- Si eres el acompañante, haz uso del alcohol glicerinado antes y después del contacto con el paciente. No manipules heridas, sondas, catéteres, dispositivos o equipos. Sigue las normas de protección del paciente que requiera aislamiento.

- Evita visitar las habitaciones de otros pacientes.
- Es importante que no recibas visitas de personas que presenten fiebre, tos o diarrea.
- Por tu seguridad no está permitido el ingreso de arreglos florales.
- Los acompañantes no deben sentarse o acostarse en la cama de los pacientes.

### 4

## ¿Cómo prevenir caídas en tu hospitalización?



- Si tienes alto riesgo de caída debes permanecer con acompañante y mantener las barandas siempre arriba.
- Para levantarte o desplazarte, debes hacerlo siempre con el personal de enfermería.
- Si identificas alguna situación de riesgo como falta de luz, piso húmedo o desorden en la habitación, informa al personal de enfermería.
- Si usas bastón, muletas, caminador o prótesis para movilizarte, por favor utilízalos durante la hospitalización.
- En caso de que tu acompañante requiera ausentarse y quedes solo, informa al personal de enfermería.
- Si te sientes mareado o débil, no te levantes solo.
- Evita dejar objetos en el suelo que puedan obstaculizar tu paso y provocar caídas.

- Asegúrate de que tu cama o camilla, siempre tenga los frenos buenos y activados, de lo contrario informa al personal.
- Nunca permitas que te movilicen en camillas con las barandas abajo o dañadas.
- Mantén tu cama cerca al suelo de manera que te puedas subir y bajar con facilidad.
- Si tienes líquidos endovenosos (sueros), sondas, oxígeno u otros, llama siempre al personal antes de movilizarte.



## Participa de tu cuidado **5**

- Si eres mujer y crees estar embarazada, debes informarlo.
- Si sientes que tu estado de salud va en decadencia, exprésalo.
- Conoce tu enfermedad y su tratamiento.
- Si tienes dudas sobre tu tratamiento, solicita explicación.
- Recuerda informarnos los medicamentos que habitualmente tomas en casa incluyendo los de origen natural. Si eres portador de marcapasos, prótesis dental, gafas, audífonos u otros dispositivos médicos, también informa.
- Por favor no ingieras medicamentos por tu cuenta y sin la autorización del personal médico.
- En caso de observar algún cambio, una reacción extraña o presentar dolor, informa al personal asistencial.
- Si eres el acompañante, solicita al personal de salud instrucciones y recomendaciones para el cuidado del paciente.



Ten en cuenta estas recomendaciones:

- En caso de que observes algún daño en la infraestructura, informa al personal encargado del servicio.
- Para contribuir a tu salud y bienestar, es fundamental mantener este lugar limpio y ordenado.
- La Clínica será tu casa durante tu hospitalización, ayúdanos a cuidarla.

Estar informado es muy importante para tu salud, por esto te invitamos a manifestar todas tus dudas. Puedes realizar preguntas como:



### Preguntar es tu derecho

¿Qué enfermedad tengo?

¿Para qué me sirven los  
medicamentos que me  
están recetando?

¿Qué cuidados debo  
tener en casa?

**Recuerda que...**

Preguntar te ayuda a mejorar



Ayúdanos a cuidar el medio ambiente, separando bien los residuos hospitalarios. Ten en cuenta el color de los recipientes:



- Toallas de secado de manos.
- Empaque de mecató.
- Objetos de icopor.
- Restos de barrido.
- Papel aluminio.
- Papel sucio o mojado.



- Cajas de medicamentos rasgadas.
- Hojas de papel, revistas, cuadernos y periódicos.
- Cajas de crema dental.
- Bolsas plásticas limpias.
- Envases de champú, cremas de manos y jabones (sin contenido).
- Botellas plásticas y de vidrio sin líquido.



- Guantes.
- Gasas.
- Aplicadores.
- Algodones.
- Drenes.
- Vendajes.
- Pañales.
- Sondas.
- Baja lenguas.
- Jeringas.
- Papel higiénico.



Cierra la llave del agua mientras te enjabonas o te cepillas los dientes.

**¡Cada gota cuenta!**

## ¿Qué hacer en caso de una emergencia?



Nuestra Clínica cuenta con un Plan de Emergencias y personal capacitado para actuar ante una eventualidad.

### Ten en cuenta:

En caso de emergencia, escucharás dos tipos de sonidos:

**Alerta:** 3 sonidos intermitentes | **Alarma:** 1 sonido continuo.

- Existen dos puntos de encuentro: Mall El Faro y Mall Villas del Río.
- Cada uno de nuestros servicios cuenta con rutas de evacuación.

En caso de emergencia, sigue estos pasos:

**1** Sigue las instrucciones del personal asistencial.

**2** Conserva la calma y no uses el ascensor.

**3** Nos encargaremos de trasladarte a un lugar seguro.

# Ayúdanos a prevenir las infecciones respiratorias

Por la seguridad de tu familia y demás pacientes, ten en cuenta las siguientes recomendaciones para el manejo de la tos:

Cubre tu boca y nariz al toser o estornudar.



Usa toallitas de papel para contener las secreciones respiratorias. Luego de usarlas, deposítalas en la basura.

Sino tienes pañuelo o papel, tose o estornuda sobre el ángulo del codo, pero nunca sobre las manos.



Realiza higiene de las manos con jabón y agua, o alcohol glicerinado, después de estar en contacto con secreciones respiratorias.

Si tienes tos, solicita una mascarilla al personal de la Institución.



*¡Juntos contribuimos a tu cuidado!*

# Copagos para el año 2021

► Si eres paciente **beneficiario del régimen contributivo**, el cobro de tu copago será hasta:

- Rango A: \$260.747
- Rango B: \$1.044.805
- Rango C: \$2.089.610

*El cobro será proporcional al valor total de la atención sin exceder los anteriores rangos.*

► Si eres paciente del **régimen subsidiado**, el cobro de tu copago será el 10% del valor total de la cuenta sin que el cobro por un mismo evento exceda el 50% de (1) SMLV \$ 454.263.

Si cuentas con medicina prepagada o pólizas de salud debes acercarte a la secretaria del piso para solicitar información sobre tu pago.



**Todas tus dudas serán atendidas con la secretaria del piso.**





# ¡Servicios inspirados en ti!



/Clínica Somer



/Clinica\_Somer



/Clinica\_Somer

---

Calle 38 N° 54A-35 | Rionegro, Antioquia, Colombia

PBX: (574) 605 2626 | [www.clinicasomer.com](http://www.clinicasomer.com)